**2018年世界防治结核病日宣传资料**

2018年3月24日，是第23个世界防治结核病日，今年的活动主题是 “开展终结结核行动，共建共享健康中国”。

近年来，全球结核病防治形势依然严峻。结核病属于慢性传染病，由结核杆菌引起，其中肺结核病最为常见。

一、什么是结核病

　　结核病是一种通过呼吸道传播的慢性传染病。结核分枝杆菌(简称结核杆菌或结核菌)是引起结核病的病原菌，是罪魁祸首。结核病是一种全身性疾病，除毛发、牙齿外，几乎全身任何组织器官均可发生结核病，其中肺结核最为多见，占结核病总病例数的80%以上。有人类存在，就有结核病存在，所以说结核病是一种古老的至今未消灭的疾病。在古代，中国称为“痨病”，在西方称为“消耗病”。

　　二、肺结核病常见症状

　　呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、痰中带血、午后低热、夜间盗汗、胸闷、胸痛、消瘦、全身乏力、食欲不振、妇女月经不调、植物神经功能紊乱等。少数急性肺结核病人可出现高热、吐血、呼吸困难等症状。由于抗生素的滥用，部分临床症状不明显。若连续咳嗽、咳痰2周以上经对症治疗效果不佳，应立即到当地医疗机构或结核病防治机构就诊，以排除是否患有肺结核病。

　　肺结核是一种慢性传染性疾病，症状大多由轻渐重，逐步发展，多数早期病人症状较轻微。

　　三、结核病传染途径

　　结核病的传染源主要是痰涂片阳性肺结核病人，肺结核病人主要通过咳嗽、咳痰或打喷嚏等把含有结核杆菌的飞沫播散于空气中，健康人吸入含有结核菌的飞沫而被感染。健康人受结核菌感染后不一定发生结核病，但当机体抵抗力下降时，可在一生中任何时候发病。

　　四、结核病现状

　　结核病是通过呼吸道传播的慢性传染病，目前全球已有20亿人感染结核菌，活动性肺结核病人达1500万，每年新发结核患者达800—1000万。

　　我国是全球22个结核病高负担国家之一，结核病的发病人数位居全球第二位，全国有活动性肺结核患者约450万，感染人数多达5.5亿。

自2002年开始，我国实行了结核病控制项目，对肺结核病人实行免费检查和治疗，结核病疫情得到了有效控制。但仍有许多病人未被发现和接受治疗。近年来由于各种原因(学习压力大、缺乏营养、休息时间不足等)，学校结核病疫情有上升趋势。

五、怎样预防结核病

　　1、消除传染源：及早发现结核病人，尽快作出正确诊断，并积极合理地进行治疗，杀灭结核菌，消除传染源，彻底治愈结核病，是切断结核病传染流行最重要的措施，也是预防结核病的关键所在。

　　2、切断传染途径：每个人都应该养成良好的卫生习惯，特别是肺结核病人，不要随地吐痰，要注意消毒灭菌，与健康人隔离。

　　3、增强人体免疫力，保持乐观情绪，合理营养，适当进行体育锻炼，对于增强体质、预防结核菌感染和发病有很大好处。不吸烟、不饮酒、不过度劳累，保持健康的体魄，都有利于预防结核病的发生。新生儿接种卡介苗可使人体产生抵抗结核菌感染的免疫力，可避免或减少结核病的发生，尤其是结核性脑膜炎、粟粒型肺结核等重症结核病的发生。

　　六、学校如何预防结核病

　　1、定期体检，早发现病人。老师和班干部要做好晨检工作，对因病请假的同学要了解原因、病情，对经常咳嗽、咳痰的同学要督促其及时就医。

　　2、传染性结核病人要休学隔离治疗;非传染性结核病人要登记管理，确保规范治疗。

　　3、通过健康教育普及相关知识。养成良好的卫生习惯，如：不随地吐痰;咳嗽、喷嚏时使用纸巾，教室、寝室要经常通风，被褥要经常晾晒等。

　　4、采用健康的生活方式，锻炼身体，加强营养，增强体质。

　　5、关爱结核病人，不歧视、不害怕，创造轻松和谐的环境，有利于早发现病人、使患者及时治疗、早日康复。

　　七、环境感染控制

　　一般情况下，教室、宿舍等公共场所是一个相对密闭的空间，空气流通较少。对发现结核病患者的教室、宿舍等在患者隔离治疗后，建议采用以下控制措施：

　　1、自然通风或者机械通风方式，每日通风时间不小于70分钟;

　　2、紫外线照射消毒。在医疗卫生机构感染控制人员的指导下，对通风不良的教室、宿舍等可采取紫外线照射消毒;

　　3、也可选用0.5%-1%过氧乙酸溶液熏蒸或过氧化氢复方空气消毒剂进行消毒处理，可采用熏蒸或超低容量喷雾的方法进行处理，原则上不建议每日实用化学消毒剂进行空气消毒。

八、复学管理

患病学生经过规范治疗、完成疗程并取得治疗地县级以上结核病防治机构(定点医疗机构)出具的复学证明后方可复学。

重庆三峡医药高等专科学校

基建后勤处

2018年3月22日